

中十条福寿クラブからのお知らせ 8月号



中十条三丁目町会ホームページ

[「https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo」](https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo)

こんにちは。

猛暑が続いていますが、どのようにお過ごしですか。熱中症にならないように心掛けましょう。

7月末には前期誕生会を開きました。11月には後期誕生会を開きます。前期の誕生会では、都合により予定していた講師の方が変わり、演目も変更になりましたので、後期誕生会の時にはご紹介した講師の方が来られる予定ですので、改めて講演をお聞きになりたい方は参加可能です。

10月初旬か11月に秋の旅行会を計画いたします。楽しみにお待ちしております

第46回北シニア作品展が、10月18日、19日に北とぴあで開かれます。作品の種類は限定されておりませんので、日ごろの製作活動の成果を発表する良い機会と思いますので、応募をお待ちしております。締め切りは9月12日です。連絡は、毎週水曜日には午前中輪投げ、午後は2時半までご近所体操、第一第三木曜日および金曜日午後はカラオケとマーじゃん教室を中十条三丁目会館で開いておりますので、会館まで来ていただくか、又は村田(09018246246)または役員までご連絡ください。

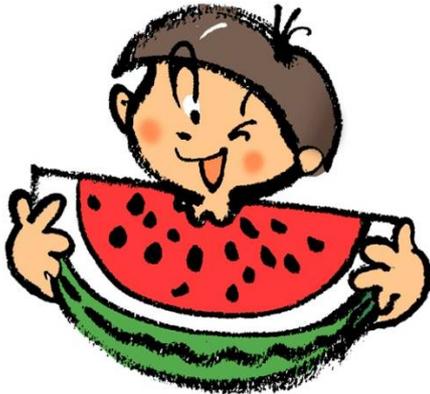
7月30日に輪投げ大会に2チーム参加しましたが、9位と13位でした。また9月と10月に大会がありますので、参加を予定しています。

当クラブでは90歳になられる方が、北シニア福祉大会で、長寿会員として慶祝されます。当クラブは7名おられます。クラブの中で一番人数が多いので、北シニア連の90歳88名の代表として当クラブの中村さんが、壇上で、記念品を受け取ることとなりました。

会長 村田 監修 八木 大畑

2025.7.17

中十条福寿クラブからのお知らせ 7月号



中十条三丁目町会ホームページ「<https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo>」

こんにちは。

梅雨末期の豪雨が各地で暴れていますが、関東地方は今週末から良い天気が続くようになるような予報が出ており、いよいよ夏本番になります。

7月24日(木)に前期の誕生会を開きます。4月から9月生まれの方と、その方のお連れ合いに招待状をお送りしますので、ご参加ください。

今回は皆さんが服用しているお薬の話を、していただける予定でしたが、講師の方の体調不良で、急遽、講演の演目が変わりました。楽しみにしていた方は残念ですが、後期誕生日会には講演していただければ幸いですので、前期の方も後期誕生日会にお招きしますので、お楽しみにしてください。

そんなわけで前期の誕生日には、演目を変えさせていただきます。保健士の国枝先生に、口腔(口の中)のお話をさせていただきます。熱くなりそうですが、会館内の冷房を調整しながら涼しくして、講演を聞いたり、お仲間と歓談していただければと思います。

7月30日に輪投げ大会に2組10名が参加します。日ごろ楽しんでプレイしています会員が出場します。日ごろの腕前を、大会で発揮できるように応援したいと思います。

8月2日(土)、8月3日(日)は三丁目町会の夏祭りです。お神輿、山車等昨年と同様に繰り出しますので、暑い夏になるとと思いますが、お気をつけてお楽しみください。

会長 村田 監修 八木 大畑

中十条福寿クラブからのお知らせ 6月号



中十条三丁目町会ホームページ「<https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo>」

こんにちは。

梅雨の最中ですが、夏のような気候が続いています。まだ体が熱さに慣れていないので、涼しいところで過ごしたり、水分を補給したりして熱中症には気を付けましょう。

7月24日(木)に前期の誕生会を開きます。4月から9月生まれの方と、その方のお連れ合いに招待状をお送りしますので、ご参加ください。

今回は皆さんが服用しているお薬の話を、医局に、また学校の保健婦さんとして、長年の間、薬に携わってこられた薬剤師の先生にお話をお聞きします。

7月30日に輪投げ大会に2組10名が参加します。日ごろ楽しんでプレイしています会員が出場します。日ごろの腕前を、大会で発揮できるように応援したいと思います。

お富士さんが7月の富士山の山開きに合わせて、6月30日と7月1日に開かれます。例年通りにたくさんの方が訪れて、大賑わいになると思います。お参りして、楽しんでください。

北区シニアクラブ、十条高台シニアクラブの報告等が、スマホでご覧になれます。

- 1、右上のQRコードをスマホで読み取ると、三丁目町会のホームページが表示される。
- 2、画面の右上に横三本の棒(三)が表示されていますので、タップ(タッチ)する。
- 3、目次が出ますので、一番下の「+福寿クラブ」をタップする。
- 4、「-福寿クラブ」の下に「福寿クラブのお知らせ」から「令和7年度決算報告」まで6の項目が出ますので、見たい項目をタップすると内容の表示が出る。
- 5、内容に下にある「ここをクリック」項目をタップするとご覧になりたい書類が開く。
- 6、不明な時は、輪投げ、体操、カラオケ、麻雀等が行われている時に、お尋ねください。

会長 村田 監修 八木 大畑