

令和
7年度

初心者からはじめる介護の資格研修

北区

生活
援助員

&

ステップ
アップ

研
修



介護の仕事に興味のある方、
週1日、1時間からでも働きたい方、
家事や育児と両立して働きたい方

大歓迎!

ステップ1

就職相談会あり

生活援助員研修

ステップ2

就職相談会あり

ステップアップ研修

ステップ1 ステップ2 のうちどこまで受講するかを選べます。
それぞれのステップにて全日程受講が必要です。



＼生活援助員として頑張っています！／



4年前に研修を受け、介護の仕事を始めました。
楽しくやりがいのある、この仕事に魅了され初任者
研修を受講。今ではヘルパーとして更に充実した毎
日を送っています。これからも日々勉強させて頂き
ながら、社会貢献していきたいと思っています。

50歳代女性



子どもを幼稚園に預けている少しの時間、訪問さ
せてもらっています。「来てくれてありがとうございます」と
いつも言ってくださいますが、私もたくさんのこと
をご利用者様から学ばせてもらっていて逆に
感謝感謝です。

30歳代女性

対象者

北区内在住の18歳以上の方 30名

(介護職への就業希望者を優先の上、抽選)

各ステップの最終日には、
就職相談会があります。

日時・開催場所

ステップ	日 に ち	時 間	開 催 場 所
ステップ1 生活援助員研修	2月 27日 (金)	9:45～16:00	北とぴあ 14階 スカイホール
	3月 2日 (月)	9:45～16:00	北とぴあ 14階 スカイホール
	3月 5日 (木)	9:45～16:00	北とぴあ 15階 ペガサスホール
ステップ2 ステップアップ研修 <small>ステップ1の受講が必要です</small>	3月 12日 (木)	9:45～16:30	北とぴあ 15階 ペガサスホール
	3月 14日 (土)	9:45～16:15	都立赤羽北桜高校
	3月 17日 (火)	9:45～14:30	北とぴあ 14階 スカイホール

ステップ1を受講すると「認知症サポーターカード」がもらえます。

開催
場所

北とぴあ

都立赤羽北桜高校

受 講 料

無料 (交通費・食費等はご負担ください)

申込締切

令和8年2月13日 (金) 【必着】



お問合せ・
お申し込み

S2 インターナショナルケアバンク

セントスタッフ株式会社 教育研修事業課
※お問合せの際は「北区生活援助員研修の件」とお伝えいただぐとスムーズです。
電話 : 03-6803-5624

主 催
協 力

北区介護保険課事業者支援係
都立赤羽北桜高校

お申し込みは
こちらから
アクセスできます

ステップ1 生活援助員研修

就職
相談会
あり

介護の基本的な知識や介護職の役割、高齢者の生活支援などを学びます。介護保険の要支援者の方を対象とした訪問サービス（掃除や洗濯等の家事援助のみ）に従事する資格を取得できます。区内訪問介護事業所の就職相談会があります。

ステップ2 ステップアップ研修

就職
相談会
あり

介護施設やデイサービス等で必要となる移動や食事などの介助、支援の基本的な技術を学び、国の入門的研修を修了できます。（ステップ1の受講が必要です）
区内の特別養護老人ホーム等の就職相談会があります。

対象者

北区内在住の
18歳以上の方
30名

介護職への就業希望者を
優先の上、抽選

ステップ1、2のうち、どこまで受講するか選ぶことができます。
各ステップの最終日には就職相談会を実施します。それぞれのステップにて全日参加が必要です。

日時・開催場所

ステップ1を受講すると「認知症サポーターカード」がもらえます。

ステップ	日 に ち	時 間	開 催 場 所
ステップ1 生活援助員研修	2月27日(金)	9:45～16:00	北とぴあ14階 スカイホール
	3月2日(月)	9:45～16:00	北とぴあ14階 スカイホール
	3月5日(木)	9:45～16:00	北とぴあ15階 ペガサスホール
ステップ2 ステップアップ研修 <small>ステップ1の受講が必要です</small>	3月12日(木)	9:45～16:30	北とぴあ15階 ペガサスホール
	3月14日(土)	9:45～16:15	都立赤羽北桜高校
	3月17日(火)	9:45～14:30	北とぴあ14階 スカイホール

申込方法 WEB、電話、FAXでお申込みください。

(1) 氏名（ふりがな）、(2) 郵便番号・住所、(3) 電話・FAX番号、(4) 生年月日、(5) ステップいくつまで受講したいか、(6) 受講したい理由をご記入いただきお申込みください。



申込締切 令和8年2月13日(金) 【必着】

お申し込みは
こちらから
アクセスできます

お問合せ・
お申し込み

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町1丁目8-3 JP茅場町ビル 2F

セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

電話：03-6803-5624 FAX：03-6803-5838

※お電話でお問合せの際は「北区生活援助員研修の件」とお伝えいただくとスムーズです。

ふりがな 氏 名	電 話	FAX
住 所	生 年 月 日	S H 年 月 日
受講したい研修 ステップ まで	受講したいと思った理由	