

2026.1.15

## 中十条福寿クラブからのお知らせ 1月号



中十条三丁目町会ホームページ <https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo>

明けまして、おめでとうございます。今年は馬年です。皆さんの生活の中で、跳躍できる年になるように頑張りましょう。

1月29日12時30分から中十条3丁目会館で、福寿クラブ新年会を開きます。お弁当を食べながら楽しい時間を過ごそうと計画を立てています。カラオケや、bingoゲームなど、知恵を絞って楽しい会にしたいと思いますので、どうぞご参加ください。

北シニア連健康教室「介護予防講演会」が、令和8年2月6日（金）に滝野川会館大ホールで開かれます。テーマは「耳の聞こえの衰えによる生活への影響とその対応について」、講師は北医療センターリハビリテーション室主任の古賀昭喜先生です。参加希望の方は村田（携帯09018246246）までご連絡ください。申込締切は1月19日です。

会長 村田 監修 八木 大畠

# 中十条福寿クラブからのお知らせ 12月号



中十条三丁目町会ホームページ

[「https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo」](https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo)

こんにちは。今週は少し暖かになる予報が出ていますが、冬を迎えて風邪をひかないように用心をしましょう。

後期誕生会も終わり、已年も年末になりました。本年にもまして、来年、午年はよき年になりますようにお祈りしております。

1月29日12時30分から中十条3丁目会館で、福寿クラブ新年会を開きます。お弁当を食べながら楽しい時間を過ごそうと計画を立てています。新年会は北区の支援は受けられませんので、皆様には1500円／人の会費をいただくことになります。カラオケや、ビンゴゲームなど、知恵を絞って楽しい会にしたいと思いますので、どうぞご参加ください。

1月の中旬になりましたら皆様のもとに参加、不参加の意向をお聞きいたします。

北シニア連健康教室「介護予防講演会」が、令和8年2月6日（金）に滝野川会館大ホールで開かれます。テーマは「耳の聞こえの衰えによる生活への影響とその対応について」、講師は北医療センターリハビリテーション室主任の古賀昭喜先生です。参加希望の方は1月15日までに村田までご連絡ください。（携帯 09018246246）申込締切は1月19日です。)

先月、配布しました旅行のアンケートの結果をご報告します。  
 集まったアンケートは10でした。ほかの参加する人は今まで通りと推測しました。  
 春、秋、二回の旅行希望と、金額は1～1.3万円が多く、また近くでの乗車を希望する人が多かったのですが、遠くてもよい人が3名いました。一度行ってみたいとの条件付きで北シニアクラブの旅行に参加したい人が4名おりました。みなさんから、行き先に望をお持ちの方からのご意見を参考にしたらよいのではと書かれた人もいました。  
 結論として今まで通りの方法で皆様のもとに旅行の提案をさせていただきますが、計画の段階で、いただいた意見を反映したいと思います。

## 中十条福寿クラブからのお知らせ 11月号



中十条三丁目町会ホームページ <https://naka3chokai.wixsite.com/kita-tokyo>

こんにちは。寒い日が訪れる季節になり、インフルエンザが猛威を振るっていますが、皆様お元気に過ごしていますか。帰宅時には手洗い、うがいをして健康な毎日を過ごしましょう。

後期誕生会を12月2日13時30分から三丁目会館で開きます。該当する方は招待状をお受け取りになったと思います。奮ってご参加ください。また、前期誕生会に招待された方でも今回はみなさんが飲んでいる「くすり」についての講演ですので、お土産はありませんがご参加を歓迎いたします。

第46回北シニア作品展が、10月18日（土）、19日（日）に北とぴあで開かれました。当クラブからは3名の方の5作品が展示されました。次回はもっと多くの方が習い事や趣味としている作品を展示出来たらと思います。

秋の日帰り旅行会を計画しましたが、最小参加人数に満たなかったので、中止になりました。参加を希望していた方には申し訳ないと思います。なお皆様と楽しく旅行ができるようにアンケートをとりますので、ご面倒でもご意見をお書きになって、三丁目会館のポストに投函していただか、又は、役員にお渡しください。

コロナの時期から中止していた新年会を、しばらくぶりに、来年の1月29日（木）に開催を計画しています。詳細は12月の「福寿クラブのお知らせ」をご覧ください。

三丁目町会の慣例イベントで、餅つきが12月1日（日）に昨年と同様に行われます。ご案内が回覧版として皆様のもとに届きますのでご覧ください。つきたてのお餅を喉に詰まらせないように気をつけながら、味わってはいかがでしょうか。

会長 村田 監修 八木 大畠