

明治安田 健康マージャン 初心者教室

明治安田
×
日本健康麻将協会

開催日» 2025年12月8日(月)



精神科医・和田秀樹
と体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際の
イベント風景等を
ご視聴いただけます！



URL https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

対象

長年にわたり初心者教室を運営してきた
「日本健康麻将協会」推薦講師が
やさしく丁寧に教えてくれます！

今回、さまざまな方に楽しんでいただける初心者教室を開催します。全く牌に触ったことがないマージャンを知らない方はもちろん、少し経験のある方でもみなさま一緒にゼロから覚えなおす機会としてご参加いただけます。みなさまでわいわいと誰とでも遊べる簡単なマージャンを楽しみましょう！

明治安田 健康マージャン初心者教室

会場

北とぴあ 15F
ペガサスホール

会場住所

〒114-8503
東京都北区王子 1-11-1

開催日時

2025年12月8日(月)
13:00~16:00

受付時間

12:30~13:00

応募締切

2025年11月6日(木)

参加資格

60歳以上

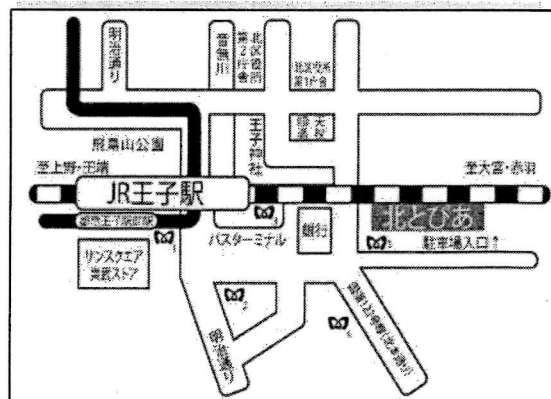
参加費

無料

定員

60名

会場地図



※支社・マーケット開発部健康マージャン初心者教室へ参加ご希望の方は担当者へ別紙エントリーシートをお渡しください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。