

# 十条台12月 子どもセンター

令和7年11月末日発行  
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
電話・FAX: 03-3905-7120  
運営: 株式会社マミー・インターナショナル  
(ホームページ)  
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ→



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 月曜~日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★エンジョイ イングリッシュ	2 ★	3 ★工作あそび	4 ★	5 ★読み聞かせ	6
7	8 ★ベビー マッサージ	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★フラレール
14	15 ★	16 ★	17 ★みんなで あそぼう	18 ★	19 ★	20 ★輝きバースデー
21	22 ★親子体操	23	24 ★お楽しみ シアター	25 ★	26 ★	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年末年始の休館日 12月29日(月)~1月3日(土)までは 全館休業となります		

★:予約制

●★あぶあぶクラブ

★よちよちクラブ

★幼児クラブ

☆:当日参加可能

月★ダンスクラブ

★つくってみよう

★なないう体操



☆ぴょんぴょんタイム月・金 11:45~12:00

親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です!  
ご自由にご参加ください!



☆Let's Play 9:30~11:40

13日(土)・19日(金)

普段遊べない遊具を使ってプレイルームでたくさん遊べます!



☆子育て応援隊★17(水)・18(木)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が  
来館します!子育ての気になる事をお気軽にご相談ください

みんなでお祝い輝きバースデー  
20(土) 受付11:00~、開始11:15~

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

こども☆子育て相談 ~小中高生世代もどうぞ~  
18(木)10:00~16:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します  
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。  
オンライン相談をご希望の方は、こちらの  
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」  
予約受付フォームからどうぞ→



★0ママほっこりタイム

1月9日・16日・23日・30日(金) 10:30~11:30

対象: 概ね6ヶ月までの赤ちゃんとママ

定員: 6~8名 予約受付: 12月1日~

「自分らしい子育て さがしてみませんか?」親子で一緒に参加し  
グループワークを中心としたプログラムです。  
子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!



★幼児クリスマス会

18(木) 11:00~11:45

よちよちクラブと幼児クラブ合同で行います。

対象: 1歳以上の未就園児 予約受付: 11日(木)~



★乳児クリスマス会

17(水) 10:30~11:15

あぶあぶクラブのクリスマス会を行います。

対象: 0歳児 予約受付: 10(水)~



★工作あそび~弓矢~

3(水) 15:00~15:25・15:30~15:55

対象: 年少~年長 各回6名

紙コップで弓矢を作つて的当てをして遊んでみよう!

予約受付: 11月26日(水)~