

# 十条台12月 子どもセンター

令和7年11月末日発行  
東京都北区中十条1-2-18（障害者福祉センター3階）  
電話・FAX：03-3905-7120  
運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページ〉  
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間：午前9時30分～午後5時30分 月曜～日曜（祝日除く）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆エンジョイ イングリッシュ	2 	3  ★工作あそび	4 	5  ★読み聞かせ	6
7	8  ★ベビー マッサージ	9 	10 	11 	12 	13  フラレール
14	15 	16 	17  ★みんなであそぼう	18 	19  ボールプール	20 輝きバースデー
21	22  ★親子体操	23	24 ☆お楽しみ シアター	25 	26  ☆エンジョイ イングリッシュ	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年末年始の休館日 12月29日(月)～1月3日(土)までは 全館休業となります		

★予約制 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★幼児クラブ   
★当日参加可能 ★ダンスクラブ ★つくってみよう ★なないろ体操

☆ぴゅんぴゅんタイム月・金 11:45～12:00  
親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です！  
ご自由にご参加ください！

☆Let's Play 9:30～11:40  
13日(土)・19日(金)

普段遊べない遊具を使ってプレイルームでたくさん遊べます！

☆子育て応援隊★17(水)・18(木)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が  
来館します！子育ての気になる事をお気軽にご相談ください

みんなでお祝い輝きバースデー  
20(土) 受付11:00～、開始11:15～

対象の方には、招待状が届きます。  
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

こども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～  
18(木)10:00～16:00

専門相談員（心理）の河原佳代先生が来館します  
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。  
オンライン相談をご希望の方は、こちらの  
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」  
予約受付フォームからどうぞ



★0ママほっとタイム

1月9日・16日・23日・30日(金) 10:30～11:30

対象：概ね6ヶ月までの赤ちゃんとママ  
定員：6～8名 予約受付：12月1日～

「自分らしい子育てさがしてみませんか？」親子で一緒に参加し  
グループワークを中心としたプログラムです。  
子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう！

★幼児クリスマス会

18(木) 11:00～11:45

よちよちクラブと幼児クラブ合同で行います。

対象：1歳以上の未就園児 予約受付：11日(木)～

★乳児クリスマス会

17(水) 10:30～11:15

あぶあぶクラブのクリスマス会を行います。

対象：0歳児 予約受付：10(水)～

★工作あそび～弓矢～

3(水) 15:00～15:25・15:30～15:55  
対象：年少～年長 各回6名

紙コップで弓矢を作った的当てをして遊んでみよう！

予約受付：11月26日(水)～