

令和7年度 下半期
ひきこもり・生きづらさ
講演会・相談会

東京都北区

参・加・券
無料

ひきこもり 地域の集い

日 時

令和8年 2月7日 (土)

13時15分 (開場) 13時30分 (開始) ~ 16時45分 (終了)

場 所

北とぴあ 7階 701会議室

(JR王子駅より徒歩2分、東京メトロ南北線王子駅5番出口直結)

対 象

ひきこもり当事者や経験者、およびその家族、支援者、

「ひきこもり」に関心のある一般の方など

(北区在住でない方もご参加いただけますが、

空き状況により区民の方を優先することがあります。)

参 加 費

無料 (相談会も無料)

定 員

40名 (申込先着順)

(当日空席があれば、お申し込みがなくてもご参加いただけます。)

申 込

【スマートフォン等】右記QRコードを読み取り、北区申込フォームから申込み
(北区ホームページのひきこもり支援ページ内にも同フォームのリンクがあります)

【電話】北区生活福祉課生活支援係 (03-3908-9046)
または楽の会リーラ事務局 (03-5944-5730) へ申込み



畠中 雅子 氏

1963年東京都生まれ。北区在住。マネーライターを経てFPに。ひきこもりの家族支援に詳しく、経済的な視点から生活再建や将来設計をアドバイス。講演や執筆を通して、生きづらさを抱える人々とその家族に寄り添う活動を続けている。

第1部 講演会 13:30 ~ 15:30

テーマ：「ひきこもり家族のライフプラン」

～親亡き後を生きるために～

講 師： 畠中 雅子 氏

ファイナンシャルプランナー

第2部 相談会 15:45 ~ 16:30

事前申込者のみ (3名(組))

特定非営利活動法人 楽の会リーラ(らくのかいリーラ)

〒170-0002 豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

【楽の会リーラ事務局】(事務局の電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時~午後5時)

電話番号 → 03-5944-5730 Email → info@rakukai.com

楽の会リーラwebサイト → <https://rakukai.com/>

※2次元コードからもサイトに行けます →



協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

北区委託事業 (当事業は北区の委託を受けて楽の会リーラが行っております。)

