差出人: 北区メールマガジン 送信日時: 2025年10月15日水曜日 13:00 宛先: naka3chokai@yahoo.co.jp 件名: 消費生活情報[第435号]

2025/10/15

$\square \blacksquare -$			
	消費生活情報	2025/10/15	
□ ■-	***************************************		

消費生活に役立つ情報などを配信する東京都北区「消費生活情報」は、毎月2回、1日 と15日発行

♦Index♦

◆ イベント情報

消費生活フェア2025 (第53回北区消費生活展) ~私たちのくらしinきたく~を開催し

◆ 消費生活情報 ◆ 10月は食品ロス削減月間です。「ひとりのもったいないが みんなの幸せに」

◆ イベント情報 ◆ 消費生活フェア2025 (第53回北区消費生活展) ~ 私たちのくらしinきたく~を開催し ます!

日常生活に役立つ情報発信の場として、また消費者団体の日頃の活動成果の発表の場として、「消費生活フェア2025」を開催します。 景品付きスタンプラリークイズをしながらパネル展示を回り、生活に役立つ情報を学 ができます。

焼菓子や手作り小物などの販売もあります。 来場者にはエコバッグ、お子様にはおりがみをプレゼントします。(なくなり次第終

◇消費生活フェア2025ウェブサイト

https://www.city.kita.lg.jp/living/consumer-ctr/1018225/1018668.html

- ■日時: 令和7年11月29日(土)10時~15時 ■会場: 北とぴあ13階 飛鳥ホール

~フードドライブの受付窓口を設置します!~

■フードドライブとは、ご家庭の未利用食品を持ち寄っていただき、区内の子ども食

堂などに提供する活動のことです。 フェア当日、北区リサイクル清掃課が食品の受付窓口を用意しますので、 ご家庭に眠っている未利用食品がありましたら、ぜひお持ちください!

≪対象食品≫

賞味期限まで2カ月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品 詳しくは以下のURLをチェック!
◇北区リサイクル清掃課ウェブサイト

https://www.city.kita.lg.jp/living/bins/1002115/1002118.html

◆ 消費生活情報 ◆

10月は食品ロス削減月間です。「ひとりのもったいないが みんなの幸せに」

指しませんか。

家庭の食品ロスを減らすためのポイントをご紹介します。 以下のポイントを参考に食品ロスを減らしましょう!

(1)消費期限と賞味期限を正しく理解する 消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べられる期限」です。 賞味期限を過ぎてもすぐに捨てずに、自分で食べられるかどうかを判断しましょう。 消費期限と賞味期限の違いを知りおいしく楽しく食べきりましょう!

(2)使い切れる分だけ買う

買い物前に冷蔵庫をチェックし、使い切れる分だけ買うようにしましょう。また、 買った後すぐに食べる食品は、商品棚の手前にある賞味(消費)期限が短いものを積 極的に選ぶ「てまえどり」を意識しましょう。

(3)残さず使い切る

東京家政大学と連携し、普段の料理でごみになってしまう食材を活用した「リデュースクッキングレシピ」を公開しています。ぜひご活用ください。

(4)フードドライブの活用 区ではご家庭にある未利用食品を回収し、区内の子ども食堂等に提供するフードドラ イブを実施しています。ご家庭に眠っている未利用食品をぜひお持ちください。

詳しくはこちら

https://www.city.kita.lg.jp/living/bins/1002115/1002117.html

問い合わせ先

北区リサイクル清掃課

電話 03-3908-8538

▼ 北区消費生活センターについて ▼ 北区消費生活センターについて ▼ 北区消費生活センターでは、消費者と事業者との間に発生した契約上のトラブルや、 悪質商法の被害、商品の知識など区民の方からの消費生活に関する相談を受け付けて います。

◇北区公式ホームページ「消費生活相談」

https://www.city.kita.lg.jp/living/consumer-ctr/1018224/1002169.html

* * * リコール情報について * * *

リコール(不具合や回収、修理、交換等)対象商品や注意喚起情報については、下記のウェブサイトからご確認ください。

◇消費者庁「リコール情報サイト」

https://www.recall.caa.go.jp/

「消費生活情報」の内容に関する問い合わせ 東京都北区地域振興部産業振興課消費生活センター 電話:03-5390-1239

--登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。 ・スマートフォン/パソコンをご利用の方はこちらから。 https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home ・フィーチャーフォンをご利用の方はこちらから。 https://m.sugumail.com/m/kita-city/home