
◆ 消費生活情報 ◆

10月は食品ロス削減月間です。「ひとりのもったいないが みんなの幸せに」

10月30日(木)は、食品ロス削減の日です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では年間約464万トンの食品ロスが発生しており、国民一人あたりに換算すると、毎日おにぎり約1個分の食品が捨てられていることとなります。一人ひとりが「もったいない」を意識して行動することで、食品ロスを減らし、ごみの減量につなげることができます。小さなことから始めて、食品ロスゼロの社会を目指しませんか。

家庭の食品ロスを減らすためのポイントをご紹介します。
以下のポイントを参考に食品ロスを減らしましょう！

(1)消費期限と賞味期限を正しく理解する

消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べられる期限」です。賞味期限を過ぎてもすぐに捨てずに、自分で食べられるかどうかを判断しましょう。消費期限と賞味期限の違いを知りおいしく楽しく食べきましょう！

(2)使い切れる分だけ買う

買い物前に冷蔵庫をチェックし、使い切れる分だけ買うようにしましょう。また、買った後すぐに食べる食品は、商品棚の手前にある賞味(消費)期限が短いものを積極的に選ぶ「てまえどり」を意識しましょう。

(3)残さず使い切る

東京家政大学と連携し、普段の料理でごみになってしまう食材を活用した「リデュースクッキングレシピ」を公開しています。ぜひご活用ください。

(4)フードドライブの活用

区ではご家庭にある未利用食品を回収し、区内の子ども食堂等に提供するフードドライブを実施しています。ご家庭に眠っている未利用食品をぜひお持ちください。

詳しくはこちら

<https://www.city.kita.lg.jp/living/bins/1002115/1002117.html>

問い合わせ先

北区リサイクル清掃課

電話 03-3908-8538

▼ 北区消費生活センターについて ▼

北区消費生活センターでは、消費者と事業者との間に発生した契約上のトラブルや、悪質商法の被害、商品の知識など区民の方からの消費生活に関する相談を受け付けています。

◇北区公式ホームページ「消費生活相談」

<https://www.city.kita.lg.jp/living/consumer-ctr/1018224/1002169.html>

リコール情報について

リコール(不具合や回収、修理、交換等)対象商品や注意喚起情報については、下記のウェブサイトからご確認ください。

◇消費者庁「リコール情報サイト」

<https://www.recall.caa.go.jp/>

■-----■
「消費生活情報」の内容に関する問い合わせ
東京都北区地域振興部産業振興課消費生活センター

電話:03-5390-1239

--

登録の変更・解除は下記ページの案内をご確認ください。

・スマートフォン／パソコンをご利用の方はこちらから。

<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

・フィーチャーフォンをご利用の方はこちらから。

<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>